



विश्व मलेरिया दिवस

25 अप्रैल 2023

वर्ष 2030 तक छत्तीसगढ़ को मलेरिया मुक्त करने के लिए हम सब मिल कर काम करेंगे

मलेरिया के लक्षण बुखार, ठण्ड लगाना, सिरदर्द, बदन दर्द, उल्टियां आना

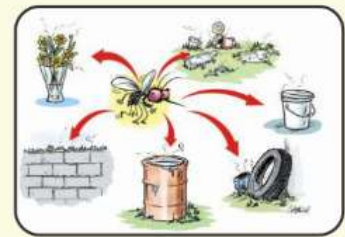
मलेरिया से रोकथाम -

- ❖ अपने घर एवं आसपास पानी जमा न होने दें।
- ❖ पानी जमा होने वाले स्रोतों को नष्ट करें।
- ❖ जमा हुए पानी में जला हुआ तेल अथवा मिट्टी का तेल अवश्य डालें।
- ❖ घरों के भीतर कीटनाशक दवा का छिड़काव करायें।
- ❖ मच्छरों के काटने से बचने के लिए सोते समय मच्छरदानी लगाकर सोयें एवं पूरी बांह के कपड़े पहने।
- ❖ चिकित्सक की सलाह अनुसार मलेरिया का पूर्ण उपचार अवश्य लेवें।

➔ उपरोक्त लक्षण होने पर तत्काल निकट के स्वास्थ्य कार्यकर्ता अथवा मितानिन से संपर्क करें



मच्छरों से बचाव हेतु कीटनाशकों का छिड़काव करावें



सोते समय मच्छरदानी का प्रयोग करें टायर इत्यादि में पानी जमा न होने दें

घरों के आस-पास सफाई रखें

शासकीय स्वास्थ्य केन्द्रों पर मलेरिया की जांच एवं उपचार निःशुल्क उपलब्ध है।

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, छत्तीसगढ़