

गहन डायरिया नियंत्रण पखवाड़ा

20 जून से 4 जुलाई 2023

बार-बार पतले दस्त आना

आंतों में सूजन होना

उल्टी आना

दस्त में खून आना

एसिडिटी होना

शरीर में कमजोरी आना

डायरिया
के लक्षण



डायरिया के लक्षण होने पर तत्काल निकटतम शासकीय स्वास्थ्य केंद्र जाकर चिकित्सक से सलाह लें।

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, छत्तीसगढ़



गहन डायरिया नियंत्रण पर्यवाड़ा

20 जून से 4 जुलाई 2023

ओ.आर.एस. का घोल और जिंक दो दस्त को दूर भगाओ



- दस्त के दौरान एवं दस्त के बाद मां का दूध, तरल पदार्थ एवं ऊपरी आहार देना जारी रखें।
- जन्म से लेकर 6 माह तक के बच्चे को सिर्फ मां का दूध ही दें।
- खाना बनाने एवं खिलाने से पहले और मल साफ करने के बाद साबुन से हाथ धोएं।

ओ.आर.एस. और जिंक निकटतम स्वास्थ्य केंद्र में निःशुल्क उपलब्ध है

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, छत्तीसगढ़

गहन डायरिया नियंत्रण पखवाड़ा

20 जून से 4 जुलाई 2023

डायरिया के लक्षण



बार-बार पतले
दस्त आना ।



आंतों में
सूजन होना ।



लगातार मतली
महसूस होना ।



उल्टी आना ।



कमजोरी आना ।



एसिडिटी होना ।



तेज सिर दर्द ।

उपरोक्त लक्षण दिखने पर तत्काल अपने निकटतम शासकीय स्वास्थ्य केंद्र से संपर्क करें



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, छत्तीसगढ़